年　　月　　日（　　）　利用者氏名:　　施設名:

起床介助	1. 自立　2. 見守り　3. 一部介助　4. 全介助	
	着)上(　　)下(　　)　脱)上(　　)下(　　)	
就寝介助	1. 自立　2. 見守り　3. 一部介助　4. 全介助	
	着)上(　　)下(　　)　脱)上(　　)下(　　)	
食　事	1. 自立　2. 見守り　3. 一部介助　4. 全介助	
水分補給	0　3　6　8　10　12　14　16　18　21　24	
口腔ケア	1. 自立　2. 見守り　3. 一部介助　4. 全介助	
入浴 介助部位	（手・足・顔・首・脇・背中・腹・陰部・殿部）	
入浴 洗　身	1. 自立　2. 見守り　3. 一部介助　4. 全介助	
入浴 洗　髪	1. 自立　2. 見守り　3. 一部介助　4. 全介助	
入浴 更　衣	1. 自立　2. 見守り　3. 一部介助　4. 全介助	
入浴 拭き取り	1. 自立　2. 見守り　3. 一部介助　4. 全介助	
清　拭	1. 自立　2. 見守り　3. 一部介助　4. 全介助	
洗　面	1. 自立　2. 見守り　3. 一部介助　4. 全介助	
整　容	ひげ剃り　・　つめきり　・　ブラッシング	
体位変換	1. 自立　2. 見守り　3. 一部介助　4. 全介助	
移　動	1. 自立　2. 見守り　3. 一部介助　4. 全介助	
	歩行　・　手引歩行　・　杖歩行　・　車椅子	
排　泄	1. 自立　2. 見守り　3. 一部介助　4. 全介助	
	トイレ　・　ポータブル　・　おむつ交換	おむつ交換　(　　)回
リネン交換	シーツ　・　ベッドパッド　・　ラバーシーツ	更　衣　(　　)回

時間	排尿	排便
0		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
24		

時　間	事　項	記　　録	担当者